



Du 25 février au 05 avril 2019



| | | | | | |
|---|---|-------------------------|---|--|---|
| Lundi 25 février | Betteraves rouges aux pommes vinaigrette, coeurs de palmiers au thon ***** Filet de saumon sauce hollandaise Riz et carottes à l'échalote ***** Fromage (Kiri, Vache qui rit) Compote de fruits, cocktail de fruits | Lundi 04 mars | Salade de courgettes, salade coleslaw ***** Cuisse de poulet sauce au curry Riz et petits pois à la parisienne ***** Yaourt aromatisé, nature sucré et aux fruits Mousse chocolat ou île flottante | Lundi 11 mars | Salade composée, salade de tomates ***** Steak haché sauce au poivre Pommes de terre rissolées et carottes à l'ail ***** Fromage (Maroilles, bûche de chèvre) Fruits de saison |
| Mardi 26 février | Céleri râpé à l'olive noire, Râpé de carottes en vinaigrette ***** Escalope de porc sauce moutarde ou "Omelette nature" Purée de pommes de terre et salsifis à l'ail ***** Yaourt aromatisé, nature sucré et aux fruits Fruits de saison | Mardi 05 mars | OEuf dur en mayonnaise, salami et cornichons ***** Filet de merlu sauce persillée Semoule et ratatouille de légumes ***** Fromage (Chanteneige, Babybel) Fruits de saison | Mardi 12 mars | Salade d'artichauts et champignons à la grecque ***** Rôti de porc à la sauce moutarde ou "Rôti de bœuf" Riz et haricots au beurre à l'ail ***** Yaourt aromatisé, nature sucré et aux fruits Fruits de saison |
| Jeudi 28 février | OEuf dur mayonnaise persillée, Rondelles de surimi ***** Escalope viennoise sauce curry Coquillettes et champignons à la crème ***** Fromage (Samos, Boursin) Crème dessert vanille ou fromage blanc | Jeudi 07 mars | Trio de salades composées ***** Boeuf bourguignon Pommes de terre au persil et carottes à l'échalote ***** Yaourt aromatisé, nature sucré et aux fruits Tarte au flan, tarte au sucre | Jeudi 14 mars | Concombres à la bulgare et céleri en vinaigrette ***** Escalope de poulet sauce au curry Coquillettes et courgettes à la provençale ***** Fromage (Emmental, Chèvre) Crème brûlée, fromage blanc sucré |
| Vendredi 01er mars | Salades composées ***** Steak haché sauce échalote Frites et haricots verts à l'ail ***** Yaourt aromatisé, nature sucré et aux fruits Fruits de saison | Vendredi 08 mars | Asperges en mousseline, betteraves rouges au maïs ***** Spaghettis à la carbonara ou "Spaghettis au saumon" ***** Fromage (Cantafrais, Rondelé AFH) Fruits de saison | Vendredi 15 mars | Coupelle de surimi, oeufs durs à la sauce cocktail ***** Filet de poisson meunière sauce béarnaise Blé Ebly et fondu de poireaux à la crème ***** Yaourt aromatisé, nature sucré et aux fruits Fruits de saison |
| Lundi 18 mars  | Carottes râpées au cumin, céleri à la vinaigrette au curry ***** Pané de légumes Riz au safran et émincé de poivrons aux épices ***** Fromage (Kiri, Vache qui rit) Fruits de saison | Lundi 25 mars | Carottes râpées à l'orange, céleri rémoulade aux noix ***** Spaghettis à la bolognaise ou "Spaghettis à la provençale" ***** Yaourt aromatisé, nature sucré et aux fruits Fruit de saison | Lundi 01er avril | Salade de tomates, salade de concombres ***** Filet de poisson blanc sauce hollandaise Pommes de terre à la vapeur et émincé de poivrons ***** Fromages (Brie, Rondelé aux noix) Fruits de saison |
| Mardi 19 mars  | Salades composées ***** Escalope de veau sauce au thym et miel Pommes de terre rissolées et petits pois carottes ***** Yaourt aromatisé, nature sucré et aux fruits Fruits de saison | Mardi 26 mars | Salade d'endives aux noix et salades composées ***** Cordon bleu sauce au curry Pommes de terre à la vapeur et carottes à l'ail ***** Fromage (Saint-Bricet, Carré frais) Ile flottante, crème pralinée | Mardi 02 avril | Salade d'asperges, salade de macédoine de légumes ***** Steak hache de boeuf sauce oignon Riz et ratatouille de légumes ***** Yaourt aromatisé, nature sucré et aux fruits Fruits de saison |
| Jeudi 21 mars | Pâté de campagne, rondelles de surimi ***** Filet de lieu sauce au beurre Semoule et salsifis à l'ail ***** Fromage (Gouda, Mimolette) Fruits de saison | Jeudi 28 mars | Salades composées ***** Couscous ***** Yaourt aromatisé, nature sucré et aux fruits Cocktail de fruits, ananas au sirop | Jeudi 04 avril  | Tortillas ***** Cuisse de poulet à la sauce ibérique Riz et émincé de poivrons ***** Fromage (Manchego) Churros au sucre |
| Vendredi 22 mars | Céleri rémoulade, salade composée ***** Paupiette de veau sauce à l'oignon Pommes de terre à la vapeur et brocolis au gratin ***** Yaourt aromatisé, nature sucré et aux fruits Beignet au chocolat, éclair au chocolat | Vendredi 29 mars | Salade de coquillettes, salade de taboulé ***** Filet de saumon sauce au basilic Riz et légumes en ratatouille ***** Fromages (Mini-roitelet, Tartare) Fruits de saison | Vendredi 05 avril | Salade de pois chiches, salade de poireaux en vinaigrette ***** Filet de hoki pané sauce ciboulette Blé Ebly et épinards en branche ***** Yaourt aromatisé, nature sucré et aux fruits Dessert varié |

